



GUIDA

**COME COMPORTARSI DOPO
L'INTERVENTO?**

www.istitutosanz.it

Se stai pensando di sottoporerti all'intervento di chirurgia refrattiva, vorrai probabilmente conoscere quali sono i comportamenti corretti per garantire una guarigione rapida e senza complicazioni.

In questa guida troverai dieci consigli del Dott. Sanz per prenderti cura dei tuoi occhi dopo il tuo intervento.

Riposare nelle 3-4 ore successive all'intervento

Le prime ore successive all'intervento sono particolarmente importanti per aiutare il corpo a recuperare, quindi **è consigliabile evitare attività stressanti e dedicarsi al riposo**

Non saltare i controlli principali

Il monitoraggio post-operatorio è essenziale per garantire una guarigione completa e prevenire complicanze.

I controlli post operatori principali sono:

- il giorno successivo
- dopo una settimana
- dopo un mese
- dopo tre mesi

Queste visite sono incluse nei costi dell'intervento.

Indossare occhiali da sole protettivi ed evitare l'esposizione eccessiva alla luce solare

Dopo un intervento, gli occhi possono essere più sensibili alla luce solare e alla luminosità intensa.

L'utilizzo di occhiali da sole protettivi può aiutare a prevenire danni agli occhi.

Inoltre, per almeno 1-2 settimane dall'intervento, è importante evitare l'esposizione eccessiva alla luce solare per permettere agli occhi di guarire correttamente.

Evitare luoghi con fumo e polvere e fare attenzione quando si fa la doccia

Dopo un intervento agli occhi, l'esposizione a sostanze irritanti come fumo e polvere può aumentare il rischio di infezioni e ritardare la guarigione.

Inoltre, quando si fa la doccia, è importante fare attenzione a non far entrare acqua o sapone negli occhi, il che potrebbe causare irritazione.

Seguire scrupolosamente la terapia post-operatoria

La terapia post-operatoria prescritta è essenziale per una guarigione completa e per prevenire complicanze.

Seguire attentamente le istruzioni di Dott. Sanz vi garantirà una guarigione senza problemi.

Utilizzare una protezione oculare durante la notte

Durante il sonno, potrebbe essere facile sfregare o graffiare accidentalmente gli occhi, il che potrebbe interferire con la guarigione.

Per la prima settimana, l'utilizzo di una protezione oculare durante la notte può aiutare a prevenire questo tipo di inconvenienti.

Non strofinarsi gli occhi

Sono diverse le ragioni per cui non ci si dovrebbe strofinare gli occhi.

Lo sfregamento può causare:

- irritazione e danni alla superficie dell'occhio
- aumentare il rischio di infezioni come la congiuntivite
- aumentare la pressione all'interno dell'occhio, il che potrebbe causare problemi come il glaucoma
- causare lacerazioni della cornea

In particolare, dopo un intervento, si potrebbe essere tentati di strofinarsi gli occhi, per farlo, è meglio utilizzare un fazzoletto o un batuffolo di cotone sterile.

Evitare l'utilizzo di make-up

Dopo un intervento agli occhi, l'utilizzo di trucco sugli occhi potrebbe aumentare il rischio di infezioni e ritardare la guarigione.

Per almeno due settimane evitare il più possibile l'utilizzo di make up sugli occhi.

Evitare di fare il bagno in mare e utilizzare dei buoni occhiaietti protettivi

L'acqua salata e il cloro delle piscine possono essere irritanti per gli occhi dopo un intervento.

È quindi importante evitare di fare il bagno in mare e in piscina per almeno la prima settimana dopo l'intervento.

Se non è possibile evitare l'immersione in acqua, è consigliabile utilizzare occhiaietti protettivi per prevenire irritazioni e infezioni agli occhi.

Evitare sport che comportano sforzi notevoli

Dopo l'intervento è necessario evitare sport o attività fisiche che comportano uno sforzo notevole, come il sollevamento pesi o gli sport di contatto.

Dott. Sanz determinerà quando è sicuro riprendere le attività sportive caso per caso.



Per saperne di più
o per prenotare una
visita oculistica

vai sul nostro sito
www.istitutosanz.it